

# hüft- und knieendoprothetik

wieder mobil dank  
gelenkersatz



Informationen für PatientInnen

# Wenn „nichts mehr geht“

## Spezialisierte endoprothetische Leistungen

In einem gesunden Gelenk fungiert der der Knorpel als eine Art Stoßdämpfer, der Bewegungen schmerzfrei ermöglicht und das Körpergewicht abfedert. Treten Schädigungen oder gar Auflösungserscheinungen am Knorpel auf, kommt es zu meist schmerzhaften Entzündungen. Im fortgeschrittenen Stadium eines Knorpelabriebs stoßen die Knochen „ungefedert“ aneinander. In schweren Fällen kann dies zu Knochenzysten, knöchernen Auswüchsen und Gelenkversteifungen führen. Wenn die **Lebensqualität derartig eingeschränkt** und **jede Bewegung mit Schmerz verbunden** ist, rücken operative Therapien, wie der Einsatz von Endoprothesen, in den Behandlungsfokus. Es handelt sich dabei um Implantate, die im Körper verbleiben und das geschädigte Körperteil teilweise oder vollständig ersetzen.

Bei ortho sport haben wir uns auf die **Endoprothetik von Hüft- und Kniegelenken** spezialisiert und betreuen Sie von der eingehenden Diagnostik über den operativen Eingriff bis zur therapeutischen Nachsorge mit vollumfänglichen Leistungen. Unser Ziel ist, Ihre **Lebensqualität** und Ihre **Beweglichkeit so optimal wie möglich wiederherzustellen**. Wir verbinden dafür langjährige Erfahrung in der konservativen und operativen Therapie mit dem Anspruch einer stets individuellen Behandlung.



Gesundes Gelenk:

- 1 Knochen
- 2 Knorpel
- 3 Gelenkspalt mit Gelenkflüssigkeit



Krankes Gelenk:

- 1 Verhärtung der Knochenoberfläche
- 2 Knorpelzerstörung

## Moderne Diagnose, intensiver Dialog

Der operative Eingriff zum (Teil-)Gelenkersatz von Hüft- oder Kniegelenk ist in der Regel eine elektive Operation, die also auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich wäre. Als PatientIn treffen Sie diese Entscheidung gemeinsam mit Ihrem behandelnden Facharzt bei ortho sport. Zwei Faktoren sind dabei maßgeblich: 1. eine **sorgfältige Diagnose** und 2. Ihr **persönlicher Leidensdruck**.

Im Rahmen der Diagnostik stehen unseren Spezialisten bildgebende Verfahren wie **Röntgen und MRT** vor Ort zur Verfügung. Durch den langjährigen Fokus auf die Hüft- und Knieendoprothetik verfügen wir über einen großen Erfahrungswert bei der Begutachtung der so gewonnenen Bilder. Ergänzend dazu betrachten wir etwaige Begleiterkrankungen und deren Wechselwirkungen. Dazu gehören insbesondere Erkrankungen, die sich auf den Knochen- und Muskelstoffwechsel auswirken (z.B. Diabetes). Im gemeinsamen Gespräch bringen wir in Erfahrung, wie groß Ihr Bedürfnis ist, sich für eine Operation zu entscheiden. Auf diese Weise können wir Sie auf Ihrem Weg **als persönliche Ansprechpartner** begleiten – vom ersten Austausch bis zur Nachsorge.

## Risikofaktoren und Beschwerdebilder

Die Hüft- und Knieendoprothetik ist ein sehr **heterogenes Problemfeld**, dessen symptomatische Gemeinsamkeit sich in mehr oder weniger starken Beschwerden an und in den betroffenen Gelenken äußert. Es gibt zahlreiche **Risikofaktoren**, die zu einem Verschleiß dieser Gelenke führen können. Dazu zählen:

- ✓ Arthrose, Arthritis, rheumatische Erkrankungen, Osteoporose und angeborene Fehlstellungen
- ✓ spezifische Arbeitsbedingungen und Arbeitsunfälle
- ✓ risikobehaftete, physisch anspruchsvolle Sportarten



# Schmerzen reduzieren, Mobilität zurückerlangen

## Was Sie selbst tun können

Der Körper reagiert positiv auf stärkende Einflüsse, insbesondere in den feingliedrigen Strukturen rund um die Gelenke kann sich das deutlich auswirken. Wer unter Beschwerden in den Knie- oder Hüftgelenken leidet, kann mit ausreichender **sportlicher Bewegung** gegen eine fortschreitende Immobilität ansteuern. Entscheidend ist dabei auch das **Körpergewicht**. Jedes Kilo „zu viel“, das bewegt werden will, muss auch von den Gelenken mitgetragen werden.



# Welche Möglichkeiten Ihnen die moderne Medizin bietet

Um Ihre Hüft- und Kniegelenksbeschwerden effektiv zu behandeln, stehen verschiedene therapeutische Ansätze zur Verfügung, die wir in Form eines **individuellen Therapieplans** für Sie zusammenstellen. Häufig führt eine Kombination **konservativer** (also nicht-operativer) **Verfahren** bereits zu einer spürbaren Verbesserung Ihrer Beschwerden:

- ✓ **Hilfsmittelversorgung:** z. B. entlastende Bandagen- und Einlagenversorgung, Tapes zur partiellen Entlastung betroffener Gelenk-, Muskel- und Sehnenstrukturen, zur Linderung von Schmerzen und Vermeidung von Überlastungsrisiken
- ✓ **Physiotherapie** zur Beseitigung von auslösenden Faktoren für funktionelle Fehlbelastungen an Hüfte und Knien, zur Behebung von Arthrosefolgen an Hüfte und Knien
- ✓ **Medikamentöse Therapie** z. B. zur akuten Schmerzreduktion und Entzündungshemmung
- ✓ **Orthomolekulare Therapie** mit individuellen Wirkstoffmischungen

Aufgrund unserer breiten Spezialisierung als orthopädische Fachärzte begleiten wir Sie auch bei der Entscheidungsfindung für ein **operatives Verfahren**, das die Ursachen Ihrer Beschwerden nachhaltig beheben kann:

- ✓ **(Teil-)Gelenkersatz** von Hüft- und Kniegelenken



## Ihre Therapieoptionen im Fokus

### Medikamentöse und orthomolekulare Therapie

Speziell auf Ihre Beschwerden abgestimmte orthomolekulare Wirkstoffmischungen mit hochdosierten Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen und Medikamente können effektiv wirken bei:

- ✓ der Linderung und Befreiung von Schmerzen und Entzündungen
- ✓ der Beseitigung von Stoffwechselerkrankungen
- ✓ der Optimierung von Stoffwechselprozessen, insbesondere bei Erkrankungen wie Gicht und Diabetes
- ✓ der Regulierung von Störungen im Hormonstoffwechsel
- ✓ dem Ausgleich eines Vitamin-D-Mangels
- ✓ der Regulierung von Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenstoffwechsel
- ✓ der Behandlung von rheumatischen Erkrankungskomponenten

## Operativer Eingriff

Wenn konservative Therapien nur noch eine kurzfristige oder keine Verbesserung Ihres Beschwerdebilds bringen, sind wir Ihre kompetenten Ansprechpartner für die optimale operative Lösung. Über 200.000 Hüft- und rund 150.000 Knieersteingriffe werden jährlich in Deutschland vorgenommen. Die Mehrheit der PatientInnen ist 70 Jahre und älter (Quelle: Weißbuch Gelenkersatz, Springer, 2016). Doch das operative Verfahren ist aufgrund seiner hohen Standardisierung und modernster endoprothetischer Materialien bereits für wesentlich jüngere Menschen attraktiv.

Als spezialisierte Fachärzte und Operateure können wir Sie in unserem ambulanten OP-Zentrum für arthroskopische Gelenkchirurgie und im Rahmen unserer konsiliarärztlichen Tätigkeit im Haus Ebern der Haßberg-Kliniken von A bis Z betreuen und koordinieren Ihre Therapie inklusive Eingriff vollständig für Sie. Unsere Leistungen umfassen:

- ✓ **operative Eingriffe** bei Verschleiß der Hüft- und Kniegelenke
- ✓ **(Teil-)Gelenkersatz** und **Wechseloperationen**
- ✓ **minimalinvasiver Teilgelenkersatz** bei medialer Gonarthrose (Schlittenprothesen)

## Experten an Ihrer Seite

### Wir sind für Sie da

Als Fachärzte für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin und als erfahrene Partner unserer PatientInnen begleiten wir Sie in allen Fragen und Anliegen rund um Ihre Beweglichkeit in Hüfte und Knien. Für ein optimales Therapieergebnis setzen wir auf eine absolut individuelle Behandlung. Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit – dafür machen wir uns stark. Sprechen Sie uns gerne direkt an, wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!

Weiterführende Informationen zu den Themen:

- ✓ Plättchenreiches Plasma (PRP),
- ✓ Magnetresonanztomographie (MRT) und
- ✓ Arthrose

sowie eine Informationsbroschüre für PatientInnen zur spezialisierten operativen Versorgung von ortho sport im Haus Ebern der Haßberg-Kliniken sind erhältlich in allen ortho-sport-Praxen oder zum Download unter [www.orthopaeden-coburg.de](http://www.orthopaeden-coburg.de)



# ortho sport

orthopädie. unfallchirurgie. sportmedizin.

## überregionale gemeinschaftspraxis

dr. med. dirk rothhaupt

dr. med. lutz schweißinger

thomas wagner

dr. med. brigitta bär-rothhaupt

dr. med. gerolf bergenthal

anke schrecker

dr. med. linda mergner

dr. med. achim weber

dr. med. robert hammer (angestellter arzt)

## coburg zentrum | op-zentrum

Ketschengasse 22-24

96450 Coburg

## stadthaus

Ketschengasse 25

96450 Coburg

## kronach zentrum

Rosenau 9a

96317 Kronach

## neustadt zentrum

Seilersgründchen 8

96465 Neustadt bei Coburg

## zentraler kontakt

Tel. 0 95 61 - 23 34-0

Fax 0 95 61 - 23 34-29

info@orthopaeden-coburg.de

www.orthopaeden-coburg.de

