

tauchtauglichkeits- untersuchung

sicher unter wasser gehen



Informationen
für Sport- und Freizeittaucher

Safety first!

Tauchtauglichkeit als Sicherheitsfaktor Nummer eins

Ob am Roten Meer, in der Andamanensee vor Thailand oder am sagenhaften Great Barrier Reef – wer die Welt unter Wasser erkundet, sollte größten Wert auf Sicherheit legen. Nirgends hängt das eigene Leben so sehr von einer intakten Ausrüstung, gut ausgebildeten Tauchlehrern und dem eigenen Know-how ab wie im Reich der Meere. Die wichtigste Voraussetzung, um sich dort überhaupt sicher bewegen zu können, ist die eigene Gesundheit. Nur wer die medizinischen Bedingungen für das Tauchen erfüllt, kann seinen Sport genießen und sich voll und ganz auf jeden Tauchgang konzentrieren.

Die **Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin GTÜM e.V.** hat in enger Zusammenarbeit mit Tauchsportverbänden und internationalen Gesellschaften tauchmedizinische Richtlinien festgelegt. In dieser Broschüre erfahren Sie, was aus medizinischer Sicht berücksichtigt werden muss, damit Sie beruhigt abtauchen können.

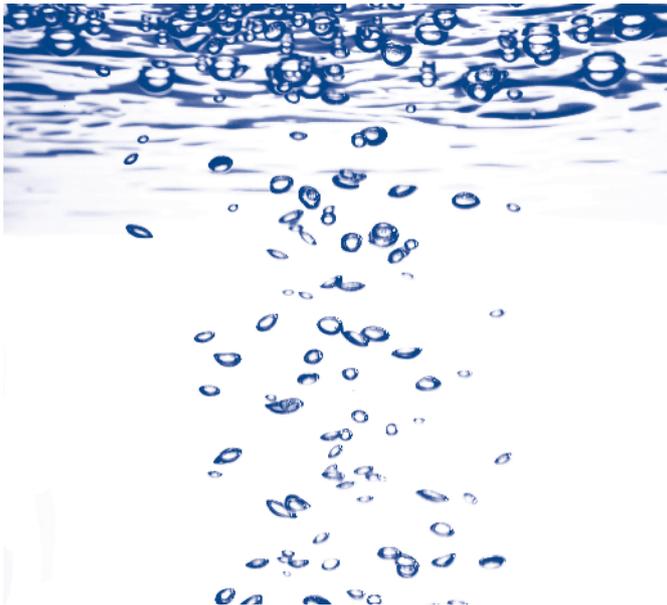


Tauchtauglichkeitsuntersuchung

Unbeschwert abtauchen

Beim Tauchen setzen Sie Ihren Körper zum Teil hohen Belastungen in einer ungewohnten Umgebung aus. Während Berufstaucher zu regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen gesetzlich verpflichtet sind, besteht diese Pflicht für Sport- und Freizeittaucher nicht. Allerdings wird alleine aus versicherungsrechtlichen Gründen bei der Anmeldung zu Anfänger- und Fortgeschrittenenkursen oder auf internationalen Tauchbasen häufig die Vorlage einer tauchärztlichen Bestätigung verlangt.

Die sogenannte **Tauchtauglichkeitsuntersuchung** prüft Sport- und Freizeittaucher auf Ihren körperlichen Zustand und bestätigt die Erfüllung tauchmedizinischer Voraussetzungen. **ortho sport** führt die Tauchtauglichkeitsuntersuchung **nach den Richtlinien der GTÜM e.V.** durch.



Umfang der Untersuchung

Folgende ärztliche Leistungen werden bei der individuellen Feststellung der medizinischen Tauglichkeit zum Sporttauchen als unerlässlich betrachtet und daher **bei jeder Untersuchung** durchgeführt:

- ✓ allgemeine und spezielle tauchmedizinische **Anamnese** (Patientengespräch)
- ✓ Untersuchung des **ganzen Körpers** inklusive **Blutdruckmessung**
- ✓ Spiegelung des **Trommelfells**
- ✓ Messung und Aufzeichnung des **Lungen- und Atemvolumens** (Spirometrie)
- ✓ Ab dem 40. Lebensjahr wird die **Vorlage** eines **Belastungs-EKG** (Herzaktivität) erbeten

Falls erforderlich, werden notwendige Zusatzuntersuchungen, wie z.B. ein Blutbild, eine Ultraschall- oder Röntgenuntersuchung, angeordnet und weitergehende fachärztliche Meinungen zur endgültigen Feststellung Ihrer Tauchtauglichkeit eingeholt.

Sicherheit mit Siegel

Der Körper verändert sich in Wachstums- und Stressphasen, aber auch mit dem Alter. Daher empfiehlt die GTÜM e.V. folgende **Untersuchungsintervalle** für Sport- und Freizeittaucher zur Untersuchung ihrer Tauchfähigkeit:

- **Alle drei Jahre:** wenn Sie **unter 40 Jahre** alt sind
- **Jedes Jahr:** wenn Sie **noch nicht 18** oder **über 40 Jahre** alt sind

Ihre tauchsportliche Fitness zu untersuchen, kann außerdem nach einer Operation notwendig werden, wenn Sie zwischenzeitlich länger erkrankt waren oder bei anderen gesundheitlichen Veränderungen.

Sind alle Untersuchungen erfolgreich verlaufen und liegen keine tauchmedizinischen Bedenken vor, erhalten Sie ein mehrsprachiges **offizielles Tauchtauglichkeitszertifikat** der Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin GTÜM e.V. im Verbund mit den Gesellschaften in Österreich und der Schweiz. Führen Sie dieses bitte immer mit sich, wenn Sie zum Tauchen aufbrechen.

Safety first!

Vertrauen Sie auf Fachwissen!

Da die Tauchtauglichkeit von Medizinern ohne spezielle tauchmedizinische Qualifikation untersucht und bestätigt werden kann, kommt es immer wieder vor, dass Sport- und Freizeittaucher nicht mit hinreichendem Fach- und Praxiswissen beraten werden. ortho sport empfiehlt Ihnen daher dringend die Untersuchung durch einen qualifizierten Arzt, der sich auf Tauchmedizin spezialisiert hat.

Bei uns erwartet Sie neben einer gründlichen Untersuchung ein individuelles Beratungsgespräch. Unser Team aus Fachärzten ist selbst sportlich aktiv und verfügt über **persönliche Tauchsportenerfahrung** sowie eine **tauchmedizinische Spezialisierung** – die beste Voraussetzung für ein wirklich zuverlässiges Untersuchungsergebnis.



Das Wichtigste auf einen Blick

- ✓ Jeder Taucher lernt, seine Tauchpartner, die Flora und Fauna unter Wasser und seine Ausrüstung mit **größter Sorgsamkeit** zu behandeln. Das gilt auch für **Ihre Gesundheit**: Denken Sie daran, wie wichtig eine Untersuchung Ihrer körperlichen Tauchfitness ist.
- ✓ Beachten Sie die **Untersuchungsintervalle**, und sorgen Sie rechtzeitig für einen Termin. Anderenfalls ist große Vorsicht geboten: Wer im Urlaub eine Selbsterklärung zur Tauchtauglichkeit unterschreibt, übernimmt das **volle Haftungsrisiko**. Im Falle eines Unfalls tragen Sie die anfallenden Kosten i.d.R. selbst!
- ✓ Vereinzelt gibt es z.B. am Roten Meer die Möglichkeit, sich vor Ort untersuchen zu lassen. Wir raten Ihnen dennoch, sich **rechtzeitig zu Hause** einer Untersuchung zu unterziehen. Das Urteil eines Arztes, dem Sie vertrauen, kann unter Umständen lebensrettend sein.
- ✓ Denken Sie bitte daran, dass das **Ergebnis** der Tauchtauglichkeitsuntersuchung **ernst** zu nehmen ist. Spricht aus medizinischer Sicht etwas gegen Ihren Sport, sollten Sie diesen Einwand Ihrer Gesundheit zuliebe unbedingt beachten.

Wir sind für Sie da.

orthopäden. spezialisten. partner.

Als Ihre behandelnden Ärzte stehen wir Ihnen mit Fachwissen, Kompetenz und Erfahrung zur Seite und beraten Sie individuell bei Ihren Anliegen. Medizinische Sicherheit und Leistungsfähigkeit stehen speziell bei der Betreuung von Freizeit- und Berufssportlern im Vordergrund unserer Arbeit. Bitte sprechen Sie uns auf Ihre Fragen und Wünsche an. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!



Praxistipps und Hinweise

Nützliche Zusatzinformationen zum Thema Tauchtauglichkeit finden Sie hier:

- **Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin**
www.gtuem.org
Menüpunkt „Tauchtauglichkeit“ | Tel.: 08841-48 21 67
- **Divers Alert Network DAN Europe**
Internationales Netzwerk für Medizin und Forschung zur Sicherheit und Gesundheit von Sporttauchern
www.daneurope.org | Dr. Ulrich van Laak | Tel.: 0431-54 98 61
- **Tauchsportverbände und Tauchausbildungsorganisationen, wie z.B.:**
 - **Verband Deutscher Sporttaucher (VDST)**
www.vdst.de | Tel.: 069-98 19 025
 - **Professional Association of Diving Instructors**
(PADI Europe/Schweiz)
www.padi.com | Tel.: 0041-52-30 41 414
 - **Scuba Schools International (SSI Deutschland)**
www.divessi.com | Tel.: 09129-90 99 380

Stand: Sommer 2016



ortho sport

orthopädie. unfallchirurgie. sportmedizin.

überregionale gemeinschaftspraxis

dr. med. dirk rothhaupt

dr. med. lutz schweißinger

thomas wagner

dr. med. brigitta bär-rothhaupt

dr. med. gerolf bergenthal

anke schrecker

dr. med. linda mergner

dr. med. achim weber

dr. med. robert hammer (angestellter arzt)

coburg zentrum | op-zentrum

Ketschengasse 22-24

96450 Coburg

stadthaus

Ketschengasse 25

96450 Coburg

kronach zentrum

Rosenau 9a

96317 Kronach

neustadt zentrum

Seilersgründchen 8

96465 Neustadt bei Coburg

zentraler kontakt

Tel. 0 95 61 - 23 34-0

Fax 0 95 61 - 23 34-29

info@orthopaeden-coburg.de

www.orthopaeden-coburg.de

