

plättchenreiches plasma (PRP)

effektive regeneration durch
körpereigenes plasma



Informationen für Patienten
und Leistungssportler

Die Selbstheilung effektiv ankurbeln

Plättchenreiches Plasma – was steckt dahinter?

Blutplättchen haben in unserem Körper die Aufgabe, **Heilungsprozesse** zu unterstützen und offene Wunden nachhaltig zu verschließen. Die sogenannten Thrombozyten enthalten zudem Wachstums- und Heilungsfaktoren, die der körpereigenen **Selbstheilung** auf die Sprünge helfen.

Unter **plättchenreichem Plasma**, kurz: **PRP**, versteht man angereichertes Blutplasma, das aus Eigenblut gewonnen werden kann und eine **vielfache Konzentration dieser Wachstums- und Heilungsfaktoren** aufweist. Die Behandlung mit PRP stellt somit eine besonders schonende und, wie Studien belegen, effektive **Therapieform** dar, die Ihre Selbstheilung ankurbelt und dazu geeignet ist, vorhandene orthopädische Beschwerden zu lindern.



Behandelbare orthopädische Krankheitsbilder

PRP lässt sich zur Behandlung einer Vielzahl von **orthopädischen Krankheits- und Beschwerdebildern** einsetzen:

- ✓ bei Verletzungen, Defekten und Verschleißerscheinungen von **Gelenken, Knorpeln, Bändern, Muskeln oder Sehnen:**
z. B. Muskelfaserriss, Achillessehnenproblem, Sprunggelenksverstauchung
- ✓ bei **chronischen Erkrankungen:**
z. B. Tennisellenbogen, Arthrose
- ✓ bei **offenen Wunden**
- ✓ bei **operativen Eingriffen**
- ✓ **postoperativ** zum Knochenaufbau

Vom Blut zum Plasma

Welche Möglichkeiten bietet Ihnen die moderne Medizin?

Die Behandlung mit PRP ist eine jüngere Entwicklung, die mit großem Erfolg in der Orthopädie eingesetzt wird. Das Besondere: Das PRP wird autolog, also **aus Ihrem eigenen Blut gewonnen**. Das ortho sport setzt dazu ein PRP-System ein, mit dessen Hilfe aus **einer kleinen Menge Ihres Bluts** in kürzester Zeit PRP entsteht.

Bei diesem Prozess wird Ihr Blut in einem Zentrifugensystem in seine Bestandteile zerlegt und dabei das **Thrombozytenkonzentrat** gewonnen, das **eine hohe Anzahl von Wachstums- und Heilfaktoren** besitzt. Dieses Konzentrat kann direkt an die betroffene Stelle gespritzt werden. Für Sie entscheidend: Die Gewinnung Ihres PRP und seine Verabreichung erfüllen höchste hygienische Standards, und es kommen keinerlei Fremdstoffe zum Einsatz.



Wie läuft die Behandlung ab?

Welche Möglichkeiten bietet Ihnen die moderne Medizin?

Die Behandlung wird in 2 Schritten vollzogen und dauert **insgesamt rund 50 Minuten**. Zunächst nehmen wir **30 ml Ihres Bluts**, das im SW-PRP-System des Medizintechnikherstellers RMT aufbereitet wird, um Ihr **PRP zu gewinnen**. Dieser Vorgang nimmt rund **30 Minuten** in Anspruch.

Im 2. Schritt wird das so gewonnene Konzentrat an die Stelle Ihres Körpers **injiziert**, an der es seine Wirkung entfalten soll, d. h. in das betroffene Gelenk, den angerissenen Muskel, das verletzte Band oder eine schlecht heilende Wunde. Sobald Ihr PRP injiziert wurde, kurbeln die Wachstums- und Heilungsfaktoren den Regenerationsprozess an.

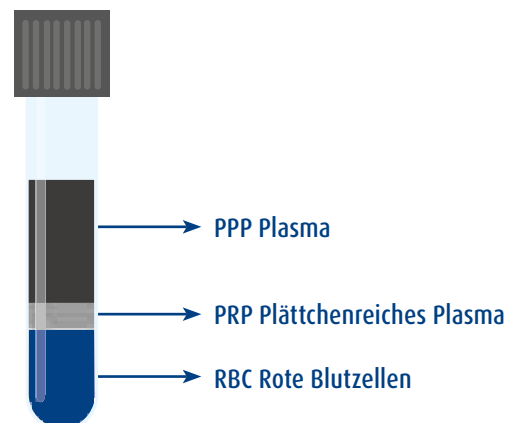


Ihre Vorteile auf einen Blick

Natürliche Stärkung der Selbstheilung

Die Behandlung mit PRP ist besonders **schonend und zugleich effektiv**, weil sie mit Eigenblut und ohne Fremdstoffe vorgenommen werden kann. Ihre Vorteile in der Übersicht:

- ✓ **Autolog:** Einsatz von Eigenblut zur Nutzung der körpereigenen Regenerationskräfte
- ✓ **Gut verträglich:** absolut nebenwirkungsarm
- ✓ **Unkompliziert und schnell:** akut und innerhalb von 50 Minuten möglich
- ✓ **Bei chronischen Erkrankungen:** verbesserte Regeneration und gute Heilungserfolge (z. B. bei Arthrosebehandlungen und Tennisellenbogen)
- ✓ **Für Leistungs- und Profisportler geeignet:** Freigabe von der Welt-Antidoping-Agentur für die Behandlung mit PRP im Leistungssport



Sicher, schnell, effektiv

Stabhochspringer Raphael Holzdeppe (Bronzegewinner bei Olympia 2012, Weltmeister 2013) ist ein prominentes Beispiel für die erfolgreiche Behandlung mit PRP. Nach einer Verletzung des inneren rechten Oberschenkelmuskels ermöglichte die PRP-Therapie eine deutliche Heilungsbeschleunigung und infolgedessen überragende Erfolge im gleichen Saisonverlauf.

Wissenschaftliche Studien haben die **Wirksamkeit von PRP** nicht nur bei Muskelverletzungen, sondern auch bei Arthrose, Achillessehnenbeschwerden, Tennisellenbogen oder nach operativen Eingriffen **bestätigt**. Untersuchungen haben gezeigt, dass die Wirksamkeit und Verträglichkeit von PRP durch 73% der Patienten und Ärzte als sehr gut beurteilt wurde (Billigmann, P. et al: Wirksamkeit und Verträglichkeit von PRP. In: medical sports network, 2013). Selbst bei **chronischen Erkrankungen** wie der degenerativen und strukturellen Veränderung der Achillessehne wirkt PRP effektiv. Bei Befunden wie dem Tennisellenbogen stellt die Therapie sogar eine **Alternative zum operativen Eingriff** dar.

Wir sind Ihre Experten.

Orthopädie. Unfallchirurgie. Sportmedizin.

Als Ihre behandelnden Ärzte stehen wir Ihnen mit Fachwissen, Kompetenz und Erfahrung zur Seite und beraten Sie individuell, um für Ihr Beschwerdebild größtmögliche diagnostische Sicherheit zu gewährleisten. Eine exakt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Therapie und die eindeutige Verbesserung Ihrer Lebensqualität stehen dabei im Vordergrund unserer Arbeit.

Bitte sprechen Sie uns auf Ihre Fragen und Wünsche an. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!



Lesetipps und Hinweise

Definition von thrombozytenreichem Plasma



https://de.wikipedia.org/wiki/Thrombozytenreiches_Plasma

Informationen zur PRP-Therapie



<http://www.jameda.de/gesundheit/muskeln-knochen/prp-therapie-bei-arthrose-sehnen-und-muskelerkrankung/>

Aktuelle PRP-Studie



PRP-Therapie bei Tennisellenbogen



http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/skelett_und_weichteilkrankheiten/article/843102/tennisellenbogen-teilsieg-plaettchenreiches-plasma.html?sh=2&h=151212410

ACP-Therapie / Fa. Arthrex



<http://www.arthrex.com/de>

Stand: Sommer 2016



ortho sport

orthopädie. unfallchirurgie. sportmedizin.

überregionale gemeinschaftspraxis

dr. med. dirk rothhaupt

dr. med. lutz schweißinger

thomas wagner

dr. med. brigitta bär-rothhaupt

dr. med. gerolf bergenthal

anke schrecker

dr. med. linda mergner

dr. med. achim weber

dr. med. robert hammer (angestellter arzt)

coburg zentrum | op-zentrum

Ketschengasse 22-24

96450 Coburg

stadthaus

Ketschengasse 25

96450 Coburg

kronach zentrum

Rosenau 9a

96317 Kronach

neustadt zentrum

Seilersgründchen 8

96465 Neustadt bei Coburg

zentraler kontakt

Tel. 0 95 61 - 23 34-0

Fax 0 95 61 - 23 34-29

info@orthopaeden-coburg.de

www.orthopaeden-coburg.de

